**ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ**

**ПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ**

В целях профилактики заболевания острыми кишечными инфекциями (вирусным гепатитом А, дизентерией, ротавирусной инфекцией, псевдотуберкулезом, брюшным тифом) **необходимо соблюдать простые, но важные правила:**

* для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду;
* строго соблюдать правила личной гигиены, тщательно мыть руки с мылом после контакта с водой из реки Ишим, посещения туалета, контакта с животными, перед приготовлением и приемом пищи.
* промывать и дезинфицировать предметы, которые контактировали с водой из реки Ишим (ведра, удочки, сачок, бочки и т.д.);
* провести дезинфекцию колодцев;
* перед употреблением овощей и фруктов в сыром виде необходимо обдавать их кипятком;
* мыть и дезинфицировать все поверхности и кухонные принадлежности, используемые для приготовления пищи;
* предотвращать попадание на кухню и контакт с продуктами насекомых, грызунов и других животных;
* очистку территории и уборку жилищ проводить в перчатках.

**При возникновении симптомов кишечной инфекции (повышение температуры тела, рвота, расстройство стула, боль в животе) необходимо незамедлительно обратиться за медицинской помощью!**

*Управление Роспотребнадзора по Тюменской области*